



# Aktiviteter NSC

juli-december 2020

**Klubaftener er kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt. Vi har ikke klubaftener i juli og august måned.**

**Tirsdag 1/9: Intet emne**

**Tirsdag 6/10: Intet emne**

**Tirsdag 3/11: Spis sammen aften**

**Tirsdag 1/12: Julehygge**

Vi siger god jul til hinanden med gløgg og æbleskiver.

---

## Aktiviteter sommer og efterår

**Søndag 16/8: Issefjorden rundt med de 4 færges**

Vi mødes ved klubhuset kl. 9.00. Vi cykler til Holbæk og tager færgen kl. 11.30 til Orø. Her får vi noget at spise, hvorefter vi tager med færgen til Hammer Bakker. Turen går videre gennem Hornsherred, vi sejler med Lynæsfærgen og cykler op til Hundested. Herfra slutter vi turen med at sejle til Rørvig. Færebilletten er muligvis gratis - ellers er muligt og en god idé at købe den på forhånd på Turistkontoret. Alle betaler 100 kr. som tilskud til mad, øl og vand. Der køres undervejs på visse strækninger i to hold så alle kan følge med. Tilmelding til Bjarne **ALLERSENEST** den 8. august. Der kommer opslag i klubhuset.

**Søndag 13/9: Klubmesterskab**

Løbet foregår på en rundstrækning ude på Nakke og er på ca. 50 km (10 omgange). Deltagerne vil blive opdelt i grupper som til søndagstræning. Der er præmier til vinderne. Vi mødes ved klubhuset og kører samlet ud til startstedet.

**Tirsdag den 3/11: Spis-sammen-aften kl. 18.00**

Vi mødes til en hyggelig aften, hvor du for et beskedent beløb får en skøn middag. Invitation udsendes senere.

## Motionscykelløb

Nederst på vores hjemmeside er der et link til [MotionsCykelløb.dk](http://MotionsCykelløb.dk). Her kan du se samtlige løb i hele Danmark og skulle du få lyst til at deltage i nogle af dem, kan du få 100 kr. i tilskud til startgebyret. Det er en betingelse, at du reklamerer for vores klub ved at have klubtøj på under løbet.

## I uger med sommertid træner vi:

**Søndage kl 9.00 fra klubhuset**

**Tirsdage og fredage kl. 9.30 fra klubhuset**

---



# Aktiviteter NSC

juli-december 2020

**Vintertid fra den 27. oktober. Vi tager mountainbiken frem.**

**I uger med vintertid træner vi:**

**Søndage kl. 9.30 fra klubhuset**

**Tirsdage og fredage kl. 9.30 fra klubhuset**

**Se nuværende træningstider og evt. ændringer på [www.nscykelmotion.dk](http://www.nscykelmotion.dk)**

