



# Aktiviteter NSC

juli-december 2017

**Klubaftener er kl. 19.00, hvis ikke andet er nævnt. Vi har ikke klubaftener i juli og august måned.**

**Tirsdag 5/9: Workshops, hvor vi laver Bikefit v/ Steen Garset**

**Tirsdag 3/10: Klubaften**

**Tirsdag 7/11: Gennemgang af vores hjemmeside og af Garmin v/ Ejnar og Jan**

**Tirsdag 5/12: Julehygge**

Vi siger god jul til hinanden med gløgg og æbleskiver.

---

## Aktiviteter sommer og efterår

**Lørdag 15/7: Nattergaletur kl. 5.00**

Turen går gennem de 5 skove og er derfor på MTB. Efter ca. 40 km cykling er der morgenmad i klubhuset kl. 7.00. Din familie er velkommen til at deltage. Tilmelding så hurtigt som muligt til Ejnar.

**Lørdag 22/7: Isefjorden rundt med de 4 færger**

Vi mødes ved klubhuset kl. 9.00. Vi cykler til Holbæk og tager færgen kl. 11.30 til Orø. Her får vi noget at spise, hvorefter vi tager med færgen til Hammer Bakker. Turen går videre

gennem Hornsherred, vi sejler med Lynæsfærgen og cykler op til Hundested. Herfra slutter vi turen med at sejle til Rørvig. Færebilletten koster i år 128 kr. Det er muligt og en god idé at købe den på forhånd på Turistkontoret. Klubben betaler for maden og en øl eller en vand. Tilmelding til Ejnar senest den 18. juli på mail: ejnar.bertelsen@gmail.com eller på mobil 40 38 39 63.

**Lørdag 12/8: Gilleleje-tur kl. 8.30**

Som noget nyt prøver vi i år at arrangere en tur til Nordsjælland. Vi starter turen med at tage en tidlig færgen til Hundested. Der vil være mulighed for at køre 60 km eller 100 km, hvorefter vi samles om en bid mad. Herefter går turen hjemad igen. Der vil komme yderligere information senere.

**Søndag 17/9: Klubmesterskab**

Løbet foregår rundt om Nakke og er på 50 km. Deltagerne vil blive opdelt i grupper som til søndagstræning. Der er præmier til vinderne. Vi mødes ved klubhuset og kører samlet ud til startstedet.

**Tirsdag den 24/10: Spis-sammen-aften kl. 18.00**

Vi mødes til en hyggelig aften, hvor du for et beskedent beløb får en skøn middag. Invitation udsendes senere.



# Aktiviteter NSC

juli-december 2017

## Motionscykelløb

Nederst på vores hjemmeside er der et link til MotionsCykelløb.dk. Her kan du se samtlige løb i hele Danmark og skulle du få lyst til at deltage i nogle af dem, kan du få 100 kr. i tilskud til startgebyret. Det er en betingelse, at du reklamerer for vores klub ved at have klubtøj på under løbet.

## Om sommeren træner vi:

Søndage kl 9.00 fra klubhuset

Tirsdage og fredage kl. 9.30 fra klubhuset

---

Vintertid fra den 29. oktober. Vi tager mountainbiken frem.

## Om vinteren træner vi:

Søndage kl. 9.30 fra klubhuset

Tirsdage og fredage kl. 9.30 fra klubhuset

Se nuværende træningstider og evt. ændringer på [www.nscykelmotion.dk](http://www.nscykelmotion.dk)

---

## Klubtur til Mallorca i 2018

Turen finder sted i uge 16 fra den 15.-22. april 2018. Tilmelding til Ejnar senest den 20. august på mail: [ejnar.bertelsen@gmail.com](mailto:ejnar.bertelsen@gmail.com)

Læs om turen på bloggen eller ring til Ejnar på mobil 40 38 39 63.

---

Vi hejser flaget og siger tillykke!!

Birthe Bøgelund i oktober

Torben Jensen i december

