

Velkommen til MTB-ruten i Jyderup Skov ved Vig

Naturstyrelsen Vestsjælland har i samarbejde med Nykøbing Sjælland Cykelmotion etableret en 1,8 km lang MTB-rute i det nordøstlige hjørne af Jyderup Skov. Ruten forløber i lige linjer med mindre stigninger og er anlagt som et begynderspor, der for alle aldersklasser er velegnet til at træne behændighed og koordination. Underlaget er rimeligt fast, så her kan køres året rundt.

MTB-ruten starter og slutter ved P-pladsen ved Ravnsbjergvej, så det er nemt at ankomme med bil. Det er også muligt at benytte Odsherredsbanen mellem Holbæk og Nykøbing Sj. og stå af på stationen i Vig, hvorfra der er 2 km til Jyderup Skov.

Vi håber du vil nyde turen i skoven og passe godt på de andre gæster, naturen og på dig selv.



Natur og motion

Størstedelen af Jyderup Skov er relativt flad, men netop hvor MTB-ruten er etableret, er skoven kuperet. Det kuperede terræn og den afvekslende nåle- og løvtræsbeplantning byder sammen med de skiftende årstider og det varierede fugleliv hele tiden på nye synsindtryk.

Pasning af ruten

MTB-ruten er anlagt med frivillig arbejdskraft leveret af Nykøbing Sjælland Cykelmotion, og det er

også dem, der passer og vedligeholder stien. Dog er det MTB-folkets eget ansvar at sikre, at banen er forsvarlig at køre på.

Du må gerne klippe generende grene af stående træer, men sørg for at klippe eller save grenen af inde ved hovedstammen.

Cykling i skoven - hvor og hvordan

Regler for cykling i skovene er bestemt i Naturbeskyttelsesloven. I skoven må du cykle på alle veje og stier. Derimod må du ikke cykle i skovbunden, nedad skrænter eller på stendiger eller gravhøje - da cykling disse steder kan ødelægge skoven og dens fortidsminder.

Al færdsel og cykling er på eget ansvar. Ifølge Færdselsloven skal hastigheden afpasses efter forholdene med særligt hensyn til andres sikkerhed. Det stiller særlige krav i skoven, hvor udsynet ofte er ringe og underlaget løst eller glat.

Da der køres direkte på skovbunden, kan der være nedfaldne grene, sten, rødder og andet, der vanskeliggør kørslen. I perioder med meget regn kan ruten være både blød og fedtet.

Vis hensyn når du cykler i skoven

- Vis hensyn til andre skovgæster. Sæt farten ned, når du nærmer dig, og vær opmærksom på om de har opdaget dig
- Kør kun på MTB-ruten, skovveje og grusbelagte stier
- Kør med omtanke. Selvom ruten er forbeholdt cykelbrugere, er det tilladt at færdes til fods overalt, så du kan møde nogen, hvor du mindst venter det

Cykelløb

Ønsker du at afholde et større cykelløb, skal du først søge om tilladelse på www.naturstyrelsen.dk/Naturoplevelser/Adgang

Udgivet af

VisitOdsherred i samarbejde med Naturstyrelsen Vestsjælland og Nykøbing Sjælland Cykelmotion.



Miljøministeriet
Naturstyrelsen

VisitOdsherred.dk

Udgivelsen er støttet af

MINISTERIET FOR
BY, BOLIG OG
LANDSDISTRIKTER



udviklings



Friluftsrådet

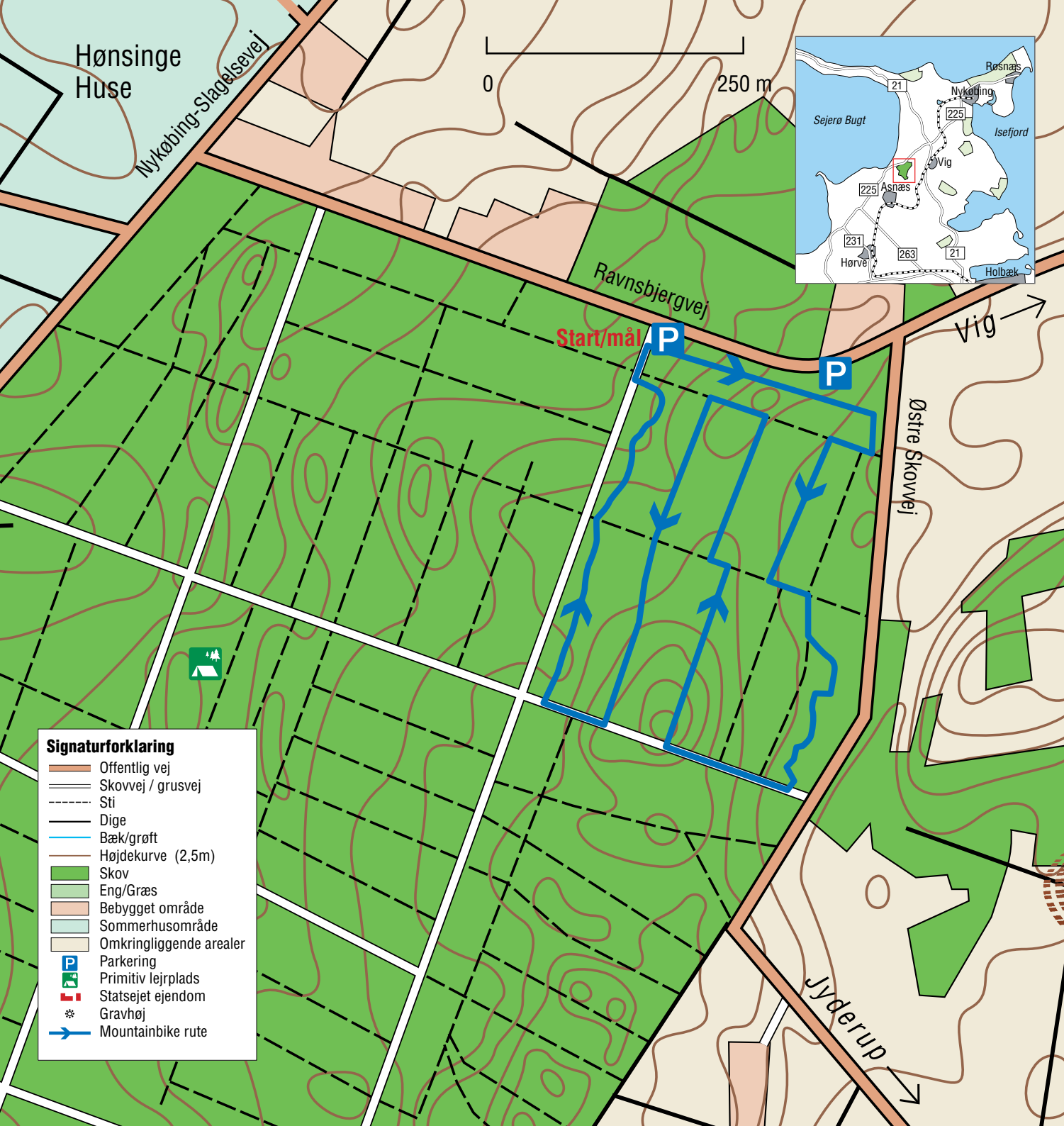
Miljøministeriet
Naturstyrelsen Vestsjælland
Tlf. 7254 3000
www.naturstyrelsen.dk/Lokalt/Vestsjaelland



Miljøministeriet
Naturstyrelsen



På Mountainbike i Jyderup Skov ved Vig



- Sværhedsgrad: Blå (Let rute)
- Længde: 1,8 km
- Højdemeter: 42
- Afmærkning: Hvide pile på træerne
- Køreretning: Ensrettet, med uret rundt
- Anslået tid/omgang: Ca. 10 minutter
- Singletrack: 50%
- Start/mål: P-pladsen ved Ravnsbjergvej, tilkørsel fra Vig eller fra Nykøbing-Slagelsesvej
- Nærmeste by: Vig, 2 km fra ruten, hvor du finder indkøbsmuligheder og station

Find friluftsfaciliteter i området på udinaturen.dk, bl.a. primitive overnatningspladser, bålpladser og naturlegepladser.

